



Iris Knaap

Ritueelbegeleider

Spreker bij uitvaarten

PERSBERICHT

Deventer, 18 oktober 2018

Bijeenkomsten voor 'vergeten groep' rouwenden **ENIG KIND EN WEES – WAT DOET DAT MET JE?**

Je ouders zijn doorgaans de belangrijkste mensen je leven. Zij hebben je verwekt en je het leven geschonken. Het zijn de twee mensen met wie je de meest hechte band hebt en met wie je lief en leed deelt. En dan ineens komt de tijd waarop je eerst van één ouder en later van beide ouders, afscheid hebt moeten nemen. Dat kan je overkomen op elke leeftijd. Je voelt je alleen, ontheemd en in de steek gelaten. Het kost tijd voor je je plek in het leven weer hebt gevonden.

Het overlijden van je ouders betekent een onomkeerbare en heftige verandering in je leven. Je thuisbasis valt weg en er is niemand meer die jou vanaf je eerste levensdag heeft gekend. De meeste mensen kunnen na het verlies van hun ouders terugvallen op broers, zussen en/of een partner. Maar hoe is het als je enig kind bent en wees? Je hebt geen broers en zussen en misschien ook geen partner bij wie je terecht kunt met je verhaal en je verdriet. Wie begrijpt er nog echt hoe je je voelt, wie ziet jou echt hoe je bent, en hoe pak je de draad van het leven weer op? Een situatie waar veel mensen misschien nooit bij stilstaan omdat het henzelf niet betreft en zij er niet mee in aanraking komen. Maar een herkenbare situatie voor enig kinderen die geen ouders meer hebben. Zij kunnen zich alleen op de wereld voelen. Wie is bereid naar hun verhaal te luisteren?

Gehoord worden

Iris Knaap, ritueelbegeleider en uitvaartspreker, zelf enig kind, wees en zonder partner en dus driedubbele ervaringsdeskundige, wil deze 'vergeten groep' rouwenden graag met elkaar in contact brengen om ervaringen te delen en om samen moed en hoop te houden voor de toekomst. De focus ligt op ontmoeten en delen; het is geen rouwtherapie. Maar met gelijkgestemden praten over het gemis en gehoord worden, kan wel helpen bij het verwerken van je verlies.

Aanmelden per mail

Om te peilen of hier behoefte aan is (te denken valt aan gespreksochtenden/middagen/avonden, eventueel met creatieve werkvormen, wandelingen, etc.), kun je als je interesse hebt of eerst nog meer informatie wilt, een mail sturen naar info@irisknaap.nl. Bij voldoende belangstelling zal dan in overleg een eerste bijeenkomst, in huiselijke kring, worden gepland. Maximaal aantal deelnemers: 4. Bij veel belangstelling worden meer startbijeenkomsten georganiseerd.

Voel je welkom!

Noot voor de redactie

Voor meer informatie over dit persbericht kunt u contact opnemen met Iris Knaap via mail info@irisknaap.nl of telefonisch 06-20461216.